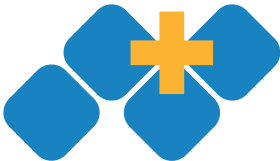


JUBILÄUMS- JAHR

2003–2023
Juli–Dezember



palliative bern

gemeinsam kompetent
ensemble compétent

AUGUST 2023

**14.08., 18.09.,
16.10.**

jeweils montags
17.30–19.45 Uhr
3 x 3 Lektionen

Anmeldung:
Stiftung BWZ Lyss
T. 032 387 89 79
weiterbildung@
bwzlyss.ch

Kosten:
CHF 330.00

Einblick in die Palliative Care

Was heisst es, schwerkranke und sterbende Angehörige zu begleiten und zu betreuen? Was gehört alles zu einer guten Begleitung? Wo finde ich Unterstützung und die passenden Behandlungen? Was ist meine Funktion als Begleiter:in in diesen Prozessen?

Leitung: Beatrice Hengartner, MSN, Pflegeexpertin ANP/
Medizin und Palliative Care, Spitalzentrum Biel

**Mi. 16.08.
18.30–20.00h**

Cafébar Berner
Generationenhaus
Bern

Eintritt: Kollekte
zugunsten des
Universitären
Zentrums für
Palliative Care,
Inselspital

Gemeinsam auf (unfreiwilliger) Reise – Geschichten rund um das Lebensende

Angehörige und Menschen mit einer lebenslimitierenden Erkrankung teilen ihre Erfahrungen rund um das Thema Lebensende. Die Geschichten der Vortragenden stehen im Zentrum, geben Einblicke und Anstösse zum Nachdenken. Insbesondere geht es um Erkenntnisse, wie es gelingen kann, ein tragendes Netzwerk zu etablieren, den eigenen Ressourcen Sorge zu tragen und sich 'lebendig' zu fühlen – trotz den vielen Widrigkeiten, welche eine schwere Erkrankung mit sich bringt.

Leitung:
Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller
Dr. Monica Fliedner, MSN
Sibylle Felber, MSc
www.palliativzentrum.insel.ch

**Mi. 16.08.
09.00–15.45 Uhr**
Ref. Kirchgemeinde-
haus, Thun

Anmeldung:
bis 23. Juli
[info@krisenund-
trauer.ch](mailto:info@krisenundtrauer.ch)

Kosten:
CHF 160.00
Mitglieder
CHF 190.00
Nichtmitglieder

Vernetzungstagung Trauerbegleitung Schweiz Wir vernetzen uns

Der Verein Krisen- und Trauerbegleitung Schweiz richtet sich an Menschen, die beruflich in der Krisen- und Trauerbegleitung tätig sind – als Fachpersonen und als freiwillige Helfende.

Nähere Informationen zum Anass
www.krisenundtrauer.ch



Do. 17.08
09.00–17.00 Uhr

EVENTfabrik Bern,
Fabrikstrasse 12,
3012 **Bern**

Kontakt und Auskunft
Palliativzentrum
031 632 63 20

Die Teilnahme kostet
CHF 190.– pro Person

Fachsymposium Palliative Care **«Patient:in auf Reisen»**

Das diesjährige Fachsymposium Palliative Care nimmt Sie mit auf die Reise! Verschiedenen Facetten des Reisens als Patient:in mit einer lebenslimitierenden Krankheit und deren Angehörige werden beleuchtet. Es erwarten Sie spannende Beiträge zu Themen wie Reisen im Versorgungsnetzwerk, Reisen ins Ausland, mit virtueller Technologie, im spirituellen Sinn sowie die letzte Reise.

17.08. + 14.09.
jeweils donnerstags
15.30–18.30 Uhr

Anmeldung:
Kompetenzzentrum
Alter

Bundesgasse 33
3011 **Bern**
www.bern.ch/alter
031 321 63 11
alter@bern.ch

Kosten
CHF 50.– bzw.
CHF 30.– für Be-
sitzer:innen einer
gültigen KulturLegi,
für beide Daten.

Im Kurs **«Umgang mit Sterbenden, Trauernden und de-
ren Nächsten»** erfahren Sie, wie Sie die Themen Sterben,
Tod und Trauer ansprechen können und gewinnen so an
Sicherheit, wenn Sie sich mit Angehörigen und Kranken
darüber unterhalten.

Leitung: Annette Berger

Fr. 25.08.
Sa. 26.08.
Fr. 15.09.
Sa. 16.09.
14.00–17.00 Uhr

Hotel Möschberg
Grosshöchstetten

Kontakt und
Auskunft
Prof. Dr. med.
Steffen Eychmüller
031 632 63 20
Die Teilnahme kostet
CHF 1000.–/Person

Fortbildung Basiskurs Palliativmedizin für Ärztinnen und Ärzte

Die Fortbildung integriert alle von der Schweizerischen Gesellschaft für Palliativpflege, Medizin und Begleitung (palliative.ch) empfohlenen Aspekte des Kompetenz-niveaus A (allgemeine Palliative Care). Die Bildungsinhalte orientieren sich zudem an den nationalen Empfehlungen zur Aus- und Weiterbildung in Palliative Care (palliative.ch, 2002) und am Basiscurriculum (EAPC, 1993 und 2006, 2013).

Di. 29.08.
18.00 Uhr

Hotel Seepark, **Thun**

Dieses Angebot ist
kostenlos

Nachlassplanung
«Sinnvoll vorsorgen – unbeschwert in die Zukunft»

Mit dieser Informationsveranstaltung vermitteln Ihnen Fachpersonen und Spezialist:innen einen Überblick zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag sowie das Wichtigste zum Ehegüter- und Erbrecht im Sinne einer geordneten Nachlassplanung.

Mi. 30.08.
16.00–18.00 Uhr

Palliative Care
Plattform
Schänzlistrasse 43
3013 **Bern**

Anmeldung:
simone.keller@
insel.ch

Wir freuen uns über eine aktive Mitarbeit in der **offenen Arbeitsgruppe Pädiatrie** mit dem Ziel:

- kantonale Vernetzung
- Sichtbarkeit und Wahrnehmung der Palliative Care für Kinder
- Stärkung und Weiterentwicklung der pädiatrischen Palliative Care im Kanton Bern
- wichtiger und tragender Fachaustausch

Do. 31.08.
19.00–21.00 Uhr
Kupferschmitte
Langnau

Anmeldung:
palliativ.emmental@
spitexlueg.ch

Leben zwischen Selbstbestimmung und Abhängigkeit
Vom Umgang mit Krankheit und Sterben

Mit **Dr. theol. Heinz Rügger** MAE, freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, **Gerlind Martin**, Journalistin, Gerontologin, Mediatorin, **Barbara Affolter**, Palliativärztin Spital Burgdorf, **Dominique Hügli**, Betriebsleiterin mpdEO.
Musikalische Zwischentöne von Oli Kehrli

SEPTEMBER 2023

Di. 05.09.
13.15–16.45 Uhr
Zürich

Anmeldung:
catherine.offermann@palliative.ch
Teilnahme kostenlos

Interprofessionelles Netzwerktreffen Langzeitpflege und Palliative Care

Unser Netzwerk ermöglicht Ihnen Vertiefung, Wissenszuwachs und gemeinsames Reflektieren über das tägliche Handeln und Tun. Sie können sich mit Kolleg:innen aus anderen Regionen vernetzen und im persönlichen Gespräch den fachlichen Austausch pflegen. Durch Praxisbeispiele und Kurzinputs von Expert:innen ergeben sich spannende Diskussionen sowie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen in der Palliative Care zu erweitern.



Do. 07.09.
13.00–18.00 Uhr

Careum 1
Gloriastrasse 16,
Zürich
2. Stock Plenarraum

CHF 90.00 Einzelmitglied palliative.ch
CHF 120.00 Nichtmitglied

Summer School in Palliative Nursing

Die erste Summer School in Palliative Nursing funktioniert als Masterclass (Teilnehmerzahl beschränkt) und beschäftigt sich mit Fragen wie: Zunahme von Sterbefasten – wie gehen wir in der Praxis damit um? (André Fringer). Was bedeutet Futility für die Palliativpflege? (Anna Westermair)

Anmeldung:



Do. 14.09.
19.00–21.00 Uhr

Restaurant Kreuz
Herzogenbuchsee

Anmeldung:
palliativ.emmental@spitexlueg.ch

Leben zwischen Selbstbestimmung und Abhängigkeit Vom Umgang mit Krankheit und Sterben

Mit **Dr. theol. Heinz Rügger** MAE, freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, **Gerlind Martin**, Journalistin, Gerontologin, Mediatorin, **Barbara Affolter**, Palliativärztin Spital Burgdorf, **Dominique Hügli**, Betriebsleiterin mpdEO.

Musikalische Zwischentöne von Oli Kehrl

OKTOBER 2023

Sa. 14.10.
10.00–17.00 Uhr

Bahnhofplatz **Bern**
Zentralplatz **Biel/**
Bienne

Am **internationalen Welt Hospiz- und Palliative Care Tag** finden Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, Freiwillige und Institutionen ein niederschwelliges Beratungsangebot sowie Vernetzung auf regionaler Ebene.

Mit **Themenzelten**, Austauschmöglichkeiten und Inspirationen für eine sorgende Gemeinschaft. Mit Fachpersonen, die Rede und Antwort stehen. Mit Informationsständen, wo gerne aufgeklärt wird.
Ein Aktionstag für Menschen in allen Lebensphasen.



Sa. 21.10.
11.00–13.45 Uhr
Kino REX
Bern

Vorverkauf Kino REX
Bern

CHF 10.- Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den norwegisch-schwedischen Film **«Hope»**. Dieser handelt nicht nur von der Tragik einer allzu verbreiteten Krankheit und der Angst vor dem mit ihr verbundenen Verlust. Vielmehr setzt Maria Sødahls einfühlsames Drama dem Tod etwas entgegen: das innere Bild, das entsteht, wenn man die Nähe zueinander zulässt. Anschliessende Podiumsdiskussion mit dem **Stadtpräsidenten Alec von Graffenried**, dem **Palliativmediziner Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller** und **Ursula Rettinghaus, Projektleiterin Kompetenzzentrum Alter Stadt Bern.**



So. 29.10.
11.00–13.45 Uhr
Kino Lido
Biel/Bienne

Vorverkauf Kino Lido
Biel/Bienne

CHF 10.- Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

palliative bern zeigt, zusammen mit dem **palliativen Netzwerk Biel/Bienne** und in Kooperation mit dem Kino Lido, die vielfach preisgekrönten Filme **«Bis zuletzt»** und **«Dialog mit dem Ende»**, mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Auf dem Podium:
Claudia Zürcher-Künzi Geschäftsleiterin palliative bern,
Beatrice Hengartner – Nurse Practitioner NP-C und Pflege Expertin ANP Medizin & Palliative Care, die Regisseurin des preisgekrönten Films, **Dr. Claudia Michel** sowie mit der Protagonistin **Kathrin Balsiger.**



NOVEMBER 2023

Do. 02.11.

17.00 – 18:00 Uhr

im Ringgipärkli

Bern

Kerzenritual mit
dem Ritualverband

18.00–20.00 Uhr

Le Cap, **Bern**

Der Anlass ist
kostenlos

Bärn treit

Mit der Lancierung der Berner Charta «für ein gemeinsam getragenes Lebensende» wurde Bern im Jahre 2020 eine **«compassionate city»**. Damit wurde der Grundstein für eine Kultur des Füreinander-Daseins gelegt. Seither haben wir unter dem gemeinsamen Thema **«Bärn treit – gemeinsam bis zuletzt»** (www.baerntreit.ch) und mit verschiedenen Aktivitäten dazu beigetragen, dass der Slogan keine leere Worthülse ist. In der Stadt Bern wird eine eigene Kultur im Umgang mit den Themen Lebensende, Sterben, Tod und Trauer entwickelt. Wie diese Kultur weiterentwickelt wird, soll der Bevölkerung an diesem Novemberabend vorgestellt werden.

Fr. 03.11.

14.00–19.00 Uhr

Diaconis

Panoramasaal

Schänzlistrasse 43

Bern

Kontakt und Auskunft: Anja Michel,
Seelsorgerin
Diaconis
076 405 41 38 |
anja.michel@diaconis.ch

Die Kurskosten werden von der Stiftung Diaconis getragen.

«Letzte Hilfe» Kurs

Das Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen steht im Vordergrund des Kurses **«Letzte Hilfe»**. Er ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Di 07.11.

09.00–16.45 Uhr

Maison de Paroisse
Le Cap, Predigerstrasse 3, 3011 **Bern**

Mitglied
palliative.ch/
FGPG, CHF 160.00
Nichtmitglied
CHF 190.00

Berner Fachtag Palliative Geriatrie

Gelebte Interprofessionalität: Patientenzentriert und fokussiert. Der Fachtag richtet sich an Fachpersonen der Medizin, Pflege und Betreuung, Therapie und Seelsorge sowie an Führungspersonen, die sich mit dem Thema auseinandersetzen.



Di. 07.11.

13.30–16.00 Uhr
Kirchgemeindehaus
Hasle bei Burgdorf

Anmeldung:
palliative.emmen-
tal@spitexlueg.ch

Exit – Palliative Care. Schliesst sich das aus?

Referentinnen: **Birgit Nägeli**, Fachleiterin Palliativpflege,
Dominique Hügli, Betriebsleiterin mpdEO
Claudia Mülhauser, Regionalleitung Freitodbegleitung
Espace Mittelland

Sa. 11.11.

**Allmendingen bei
Thun**

Sa. 18.11.

Thun
10.00–15.00 Uhr

Kontakt und Aus-
kunft:
Palliative Care-
Netzwerk Region
Thun
079 617 97 29

Dieses Angebot ist
kostenlos

Organisation und Finanzierung:

Stadt Thun, Reformierte Gesamtkirche Thun, Palliative
Care-Netzwerk Region Thun

«Letzte Hilfe» Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen.

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

Di. 14.11.

19.00–21.00 Uhr
Thun

Kontakt und Aus-
kunft:
Palliative Care-
Netzwerk Region
Thun
079 617 97 29

Dieses Angebot ist
kostenlos

Über die Endlichkeit sprechen

Vortrag mit Diskussion

«Was wünsche ich mir für mein Lebensende?»

Mit Anita Finger, Trauerbegleiterin

Organisation und Finanzierung:

Stadt Thun, Reformierte Gesamtkirche Thun, Palliative
Care-Netzwerk Region Thun

Di. 14.11.

19.00–20.30 Uhr

Forum Geissberg,
Ref. Kirchgemeinde
Melchnastr. 9
4900 **Langenthal**

«Die wichtigen Dinge regeln»

Auch wenn wir heute gesund und fit sind, kann es mor-
gen bereits anders sein. Wir wissen nie, was uns das
Leben bringt. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig über **die**
wichtigen Dinge nachzudenken und diese zu **regeln**. Sie
entlasten damit Ihre Angehörigen und Bezugspersonen
und haben die Möglichkeit, mit ihnen über schwierige Ent-
scheidungen zu sprechen.

Dieses Angebot ist kostenlos
Anmeldung und Kontakt:
Krebsliga Bern
bern.krebsliga.ch
info@krebsligabern.ch

Rechtsanwalt und Notar **Jonas Laager** aus Bern, **Daniela Clément**, Behördenmitglied der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland, sowie **Daniela Ritzenthaler**, Ethikerin der Lindenhofgruppe und des CHUV, informieren aus ihrer langjährigen praktischen Erfahrung auf diesem Fachgebiet an der Schnittstelle zwischen Recht und Medizin.

Sa. 18.11.
11.00–13.45 Uhr
Kino REX
Bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den ergreifenden Film **«Röbi geht»** mit anschliessender Podiumsdiskussion mit dem Regisseur **Christian Labhart**, sowie **Reto Beutler**, Berater Leben & Sterben, und der Palliativärztin **Franziska Brinkmann**.

Vorverkauf Kino REX
Bern
CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Mi. 22.11. +
Do. 23.11.
Kongresshaus
Palais des Congrès
Biel/Bienne
09.00–17.00 Uhr

«**Gelebte Vielfalt**» lautet der Titel des **Nationalen Palliative Care Kongresses 2023**. Die Palliative Care stellt sich in ihrer Diversität vor und gibt Einblick in den gelebten Alltag aller Beteiligten.

Anmeldung & Kontakt:
www.palliative-kongresse.ch

Die Tagung bietet einen theoretischen Teil, der sich mit der Überwindung von Grenzen auseinandersetzt und insbesondere auf transkulturelle Kompetenzen in der Palliative Care eingeht, sowie die Spiritual Care als transprofessionelle Aufgabe hervorhebt. Der Übergang von der Theorie in die Praxis wird anhand der *Implementation Science* veranschaulicht. Aus der Praxis berichten Referent:innen über ihre Erfahrungen mit vulnerablen Gruppen sowie über die Palliative Care im Justizvollzug.

So. 26.11.
11.00–13.45 Uhr
Kino Lido
Biel/Bienne

palliative bern zeigt, zusammen mit dem **palliativen Netzwerk Biel/Bienne** und in Kooperation mit dem Kino Lido, den vielfach preisgekrönten Film **«Röbi geht»** mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Vorverkauf Kino Lido
Biel-Bienne

Auf dem Podium:

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Reto Beutler, Pfarrer und Seelsorger; Regisseur Christian Labhart.

DEZEMBER 2023

Do. 07.12.

19.00 Uhr

Kino Meiringen
Meiringen

Abendkasse

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

palliative bern zeigt, zusammen mit **Spitäler fmi AG** sowie in Kooperation mit dem Kino Meiringen, die vielfach preisgekrönten Filme **«Bis zuletzt»** und **«Dialog mit dem Ende»**, mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Auf dem Podium:

Dr. med. Eva Kaiser, Hausärztin, **Regula Seiler**, Leiterin Mobiler Palliativdienst sowie **Dr. Claudia Michel**, Regisseurin des Films **«Bis zuletzt»**, **Sylvie Hohlbaum** Regisseurin des Films **«Dialog mit dem Ende»** und die Angehörige **Katherin Balsiger**.

Do. 14.12.

09:00–16:00 Uhr

Ref. Kirchgemeindeg-
haus,
Frutigenstrasse 22
3600 **Thun**

Unkostenbeitrag:

CHF 20.– für
Verpflegung und
Organisation

Organisatoren:
Palliative Care-
Netzwerk Region

Thun,
Palliative Care
Oberwallis,
Hochschule für
Gesundheit HES-SO
Valais-Wallis

Tagung «Multiprofessionelle und interdisziplinäre Zusammenarbeit – Schnittstellenmanagement»

Palliative Versorgung beinhaltet ganz viele unterschiedliche Facetten gleichzeitig: schwerkranke Menschen und ihre Angehörige; die körperliche, psychische, soziale und spirituelle Ebene; Prävention und Notfallplanung; Versorgung in unterschiedlichen Settings.

Mit ReferentInnen verschiedener Berufsgruppen

Sa. 16.12.

11.00–13.45 Uhr

Kino REX
Bern

Vorverkauf Kino REX
Bern

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino REX den Film **«Still Alice»**. Anschliessender Podiumsdiskussion mit Frau Dr. **Claudia Michel**, Dozentin Berner Fachhochschule und **Elsmarie Stricker**, Präsidentin Alzheimer-Schweiz

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:

Jeden zweiten Dienstag im Monat

18.00–19.30 Uhr

Generationenhaus
Bern

Haben Sie eine nahestehende Person verloren? Suchen Sie nach Antworten, Hilfen und Wegen der Hoffnung für die Zukunft? Das «**Trauercafé Bern**» bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um mit anderen trauernden Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Kontakt und Auskunft.

Marianne Burgener
079 763 55 53

Das Angebot ist
kostenlos

Jeden ersten Mittwoch im Monat

18.30–20.30 Uhr

Palliative Care
Plattform
Schänzlistrasse 43
3013 **Bern**

Trauertreff Sterneninsel

Haben Sie ein Kind verloren?

Die **Sterneninsel Bern** bietet trauernden Eltern einen geschützten Raum, um mit anderen Eltern in einer vergleichbaren Situation in Kontakt zu treten. Der gegenseitige Austausch kann sehr verbindend, tröstend, inspirierend und tragend sein.

Kontakt, Auskunft
und Anmeldung:

Christine Leicht
Heckenweg 15
3007 Bern
christineleicht@
gmail.com
079 656 97 78

Die Sterneninsel, unter dem Dach von **palliative bern** und in Zusammenarbeit mit der **Arbeitsgruppe Pädiatrie Kanton Bern**, wird von den beiden Trauerbegleiterinnen Kathrin Häberli und Christine Leicht geleitet und betreut.

Kathrin Häberli
Rebbergweg 2a
3700 Spiez
kathrin.haeberli@
outlook.com
079 418 28 17

Das Angebot ist
kostenlos



Jeden ersten Donnerstag im Monat

Trauergesprächs-
gruppen
17.30–19.00 Uhr
für Jugendliche

19.30–21.00 Uhr
Für junge
Erwachsene

Ort: Krebsliga Bern,
Schwanengasse 5/7
3001 **Bern**

Auskunft/Kontakt:
Kathrin Häberli,
079 418 28 17
raumfuertrauer.ch

Christine Leicht,
079 656 67 78
kindertrauer-leicht.ch

Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

«Trauer hat verschiedene Gesichter»

Auch als Jugendliche und junge Erwachsene bleibt man von Verlusterfahrungen nicht verschont und wird mit schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer konfrontiert. Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den Tod verloren? Ist jemand in deiner Familie an Krebs erkrankt oder durch Suizid gestorben? In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über deine Trauersituation auszutauschen. Gerne unterstützen und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen Weg weiterzugehen.

Kultur am Bettrand

Kontakt:
Kultur am Bettrand
Ganzer Kanton Bern

connect@kulturam-
bettrand.ch
+41 31 317 44 63

Das Projekt KULTUR AM BETTRAND schafft Kulturerlebnisse für Menschen jeden Alters, denen es aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, die Schönheit und Heilkraft von Kultur an einem Veranstaltungsort zu erleben. Er bringt die Kultur zu diesen Menschen nach Hause oder in die Gesundheitseinrichtung wo sie – zusammen mit Familie, Freund:innen oder ganz alleine – bereichernde, verbindende kulturelle Momente erleben können. Kostenlos und unkompliziert.



Spiez:**Sa. 15.07.****Kirchlindach:****Sa. 09.09.****Bern, Diaconis:****Fr. 03.11.****Wünnewil:****Sa. 04.11.****Herzogenbuchsee:****Sa. 11.11.****Langnau:****Sa. 18.11.**

Jeweils 6 Stunden,
inkl. Pausen und
Mittagessen.

Verpflegung bitte
selbst mitbringen,
Getränke und
Kaffee stehen zur
Verfügung.

Kostenlose
Teilnahme

«Letzte Hilfe» Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Der kompakte Kurs zur Letzten Hilfe lehrt Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können und hilft, folgende Fragen zu verstehen:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Informationen und Anmeldung

www.kirchenpalliative.bern.ch/letztehilfe-bern

Kultur im Koffer**KONTAKT**

Kirchgemeinde

Petrus

Franziska Grogg,
Koordinatorin

Brunnadernstr. 40

3006 Bern

Telefon 031 350 43 03

kulturimkoffer.ch

Wenn Menschen ihr Zuhause nicht oder nur schwer verlassen können, kommen Abwechslung und Unterhaltung zu ihnen nach Hause. Freiwillige bringen Menschen im Grossraum Bern einen Koffer voller Hobbies und Interessen ein- oder mehrmals vorbei.

Spiel und Spass mit Würfeln, Karten und allerlei Tischspielen? Reisegeschichten etwa aus der Sahara oder von den griechischen Inseln? Lyrik aus dem Koffer oder ein Gespräch über Malerei? Vielleicht lieben Sie Origami? Oder interessiert Sie die Schmetterlingszucht? «Kultur im Koffer» gestalten Freiwillige mit ihren Hobbies und Interessen. Damit bieten sie je nach Thema und Wunsch einmalige oder wiederkehrende Besuche an.



WELCOME TO BERN, SWITZERLAND

22–25 OCTOBER 2024



www.phpci2024.org
www.bern.com



UNIVERSITÄRES ZENTRUM
FÜR PALLIATIVE CARE

u^b

UNIVERSITÄT
BERN



INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERN

PHPCI

Public Health Palliative Care International



Stadt Bern



**Netzwerk
Lebensende**
Region Bern

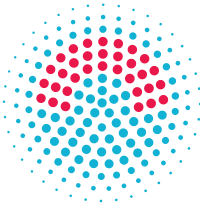


palliative bern



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise

BERN⁺
WELCOME



8th Public Health Palliative Care
International Conference

brücken bauen
bâtir des ponts
building bridges



**BUILDING BRIDGES
BETWEEN SCIENCE & PEOPLE**
8th PUBLIC HEALTH PALLIATIVE CARE
INTERNATIONAL CONFERENCE

SAVE THE DATE
BERN, SWITZERLAND
22–25 OCTOBER 2024

Mitglied

Werden Sie **Mitglied von palliative schweiz** und so auch automatisch der Palliative-Sektion Ihres Wohnkantons. Sie profitieren von Vergünstigungen und regelmässigen Informationen, erhalten 4 x jährlich die Fachzeitschrift palliative ch und sind im Austausch mit Fachpersonen und Institutionen auf regionaler und nationaler Ebene.

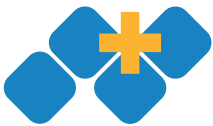


pallifon
0844 148 148

In Zusammenarbeit mit palliative bern ermöglicht das Pallifon im Kanton Bern eine kostenlose 24 Stunden Notfall-Unterstützung für Palliativpatient:innen und deren Betreuungspersonen. Alle Informationen finden Sie unter: www.pallifon.ch.

Palliative Bern ist steuerbefreit. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

palliative bern, Geschäftsstelle, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern, Tel. 078 212 30 28, E-Mail: info@palliativebern.ch, www.palliativebern.ch, PC 30-500772-4, CH4309000000305007724



palliative bern

**gemeinsam kompetent
ensemble compétent**

Unterstützer:innen und Partnerorganisationen

Die Veranstaltungen im Kanton Bern können nur durch eine sehr enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen so vielfältig gestaltet werden.



Älter werden
Stadt Bern



Burgergemeinde
Bern

diaconis



UNIVERSITÄRES ZENTRUM
FÜR PALLIATIVE CARE



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer



STIFTUNG LINDENHOF
Partnerin Schweizerisches Rotes Kreuz



Netzwerk
Lebensende
Region Bern



palliative.ch
gemeinsam kompetent
ensemble compétent
insieme con competenza



Überall für alle
SPITEX
Bern

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



Spital Emmental

